

UNIVERSIDAD[®]
BERNARDO
O'HIGGINS

Dirección de Educación
Continua y Capacitación

Vicerrectoría de Vinculación
con el Medio e Investigación

**Curso Cuidados y Manejo
Saludable de la Voz en el Trabajo**

Fundamentación Técnica

La voz es primordial para una gran variedad de trabajadores. Las ocupaciones y profesiones que usan su voz como herramienta principal de trabajo presentan un mayor riesgo de tener dificultades y desórdenes vocales. Estos trastornos o desórdenes vocales están directamente relacionados con el uso de la voz durante la actividad profesional, lo que podría reducir, comprometer o limitar el desempeño y/o la comunicación del trabajador.

Docentes, teleoperadores de call center, ejecutivos de venta y otros trabajadores, están expuestos a presentar dificultades en su voz por una carga vocal excesiva, factores ambientales desfavorables y conductas de mala higiene vocal, que se manifestará en síntomas tales como fatiga al hablar, ronquera, esfuerzo al hablar, pérdida de la voz, entre otras, disminuyendo así, su efectividad en el trabajo.

Es por lo anterior, que surge la importancia de entregar herramientas sobre el manejo y cuidados de la voz a todas las personas que usen su voz para trabajar, con el propósito de potenciar sus habilidades y prevenir trastornos de la voz, para así obtener un mejoramiento notable en el desempeño laboral.

Objetivo General

El Curso Cuidados y Manejo Saludable de la Voz en el Trabajo tiene como objetivo que las y los trabajadores que usan su voz como herramienta de trabajo puedan identificar los subsistemas que participan en la producción vocal y reconocer la importancia del uso saludable de la voz en su contexto laboral. Además, podrán integrar ejercicios vocales y estrategias preventivas que les permitan ejercer su profesión u ocupación de manera satisfactoria, mejorando así su calidad de vida.

Objetivos Específicos

El Curso Cuidados y Manejo Saludable de la Voz en el Trabajo presenta los siguientes resultados de aprendizaje:

- Identifica los subsistemas de la producción vocal, reconociendo el funcionamiento de la voz para su quehacer profesional.
- Reconoce la importancia del uso saludable de la voz en su contexto laboral.
- Integra ejercicios vocales y estrategias preventivas que le permitan desarrollar su profesión de manera saludable.

Desarrollo de la Actividad

El Curso Cuidados y Manejo Saludable de la Voz en el Trabajo, se imparte en modalidad no presencial (asincrónica), con un total de 30 horas cronológicas.

Plan de Estudio		Duración
I	Funcionamiento de la Producción Vocal	5 horas
II	Cuidados de la Voz	10 horas
III	Ejercicios Vocales y Estrategias Preventivas	15 horas
		30 horas

Dirigido a:

A todas aquellas personas que se desempeñan en el área de logística y retail, cuyo interés sea optimizar los recursos, activos y utilidades de una organización, actualizar o formalizar conocimientos con un enfoque integral, práctico y moderno, en estrecha conexión con la estrategia de negocios y los procesos de cambio de la organización.

Metodología de Estudio

- Clases teóricas E-Learning (Asincrónico).
- Discusión de textos científicos.
- Taller práctico de interpretación de ecografía obstétrica y ginecológica.
- Foro en el aula virtual.

Requisitos de Ingreso

- Licencia de enseñanza media y/o título técnico o profesional emitido o validado en Chile.
- Postulantes extranjeros deben contar con cédula de identidad chilena.

Requisitos de Aprobación

Para aprobar el curso, el alumno debe cumplir con lo siguiente:

- Mínimo de asistencia del 75%
- Aprobar con nota mínima 4.0

Contenido

MÓDULO I: FUNCIONAMIENTO DE LA PRODUCCIÓN VOCAL

Identifica los subsistemas de la producción vocal, reconociendo el funcionamiento de la voz para su quehacer profesional.

- Voz Normal y sus Componentes.
- Fisiología de la Fonación.

MÓDULO II: CUIDADOS DE LA VOZ

Reconoce la importancia del uso saludable de la voz en su contexto laboral.

- Factores de Riesgo de Funcionamiento Vocal.
- Desórdenes Vocales más comunes Producto del Trabajo.
- Higiene Vocal y sus Repercusiones.

MÓDULO III: EJERCICIOS VOCALES Y ESTRATEGIAS PREVENTIVAS

Integra ejercicios vocales y estrategias preventivas que le permitan desarrollar su profesión de manera saludable.

- Ejercicios para mejorar la eficiencia vocal.
- Estrategias preventivas para el contexto laboral.

Curso Cuidados y Manejo Saludable de la Voz en el Trabajo

Ficha Técnica

Matrícula
\$0

Valor Curso
\$225.000

Duración
30 horas

Todos los programas están sujetos, en cuanto a su apertura y fecha de inicio, al logro de la matrícula mínima requerida.

La Universidad Bernardo O'Higgins se reserva el derecho de hacer modificaciones en cuanto cuerpo docente y calendarización de los programas. Los cursos y diplomados no generan grado académico.



Dirección de Educación
Continua y Capacitación

Vicerrectoría de Vinculación
con el Medio e Investigación

capacitacion@ubo.cl / +56 224772222

General Gana 1702, Edificio Rondizzoni I, Santiago



/uboeducacioncontinuaycapacitacion



/uboeducacion



/company/ubo-educación-continua-y-capacitación



**UNIVERSIDAD ACREDITADA
4 AÑOS**

- *GESTIÓN INSTITUCIONAL*
- *DOCENCIA DE PREGRADO*
- *VINCULACIÓN CON EL MEDIO*