

**Diplomado Manejo de la Diabetes Tipo II en  
Atención Primaria de Salud: Una Visión  
Integral para el Equipo de Salud**

## Fundamentación Técnica

Chile es un país que envejece y las patologías crónicas van aumentando. La Diabetes Mellitus es una patología de alta prevalencia, que genera mayor discapacidad y mortalidad, especialmente en el adulto y adulto mayor, ocupando gran parte de los recursos sanitarios de todos los países.

Las enfermedades cardiovasculares, isquémicas y cerebrovasculares son la principal complicación de esta patología, su prevención requiere intensificar las medidas terapéuticas para lograr un óptimo control metabólico. Un aspecto central del control de la Diabetes es la detección e intervención oportuna de las complicaciones por daño micro vascular, a través de exámenes específicos de tamizaje para prevenir la retinopatía, nefropatía y pie diabético.

El Autocuidado es una estrategia esencial para el manejo, por lo tanto, los cambios conductuales en personas con diabetes es un desafío para quienes ejercen la atención de salud a esta población. Actualizar conocimientos en los temas relacionados al diagnóstico, control y seguimiento de la diabetes a los profesionales de atención primaria y en especial al equipo multidisciplinario a cargo del Programa Cardiovascular, resulta fundamental para intentar garantizar un adecuado manejo de esta patología crónica, con el fin de disminuir la incidencia de las complicaciones agudas y crónicas, mejorando la calidad de vida del diabético y su entorno.

## Objetivo General

Al finalizar el curso, los alumnos habrán logrado los siguientes objetivos:

Potenciar la capacidad resolutoria de los Equipos de Salud de APS frente al usuario portador de una Diabetes Mellitus Tipo 2, a través de la actualización de sus conocimientos en lo referido a la epidemiología, diagnóstico, tratamiento y control de esta patología con énfasis en la educación y el autocontrol como herramientas eficientes para el logro de los objetivos sanitarios propuestos.

## Desarrollo de la Actividad

Plan de Estudio		Modalidad
I	Introducción a la Diabetes Mellitus T- 2	E-Learning
II	Tratamiento No Farmacológico de la Diabetes Mellitus T-2	E-Learning
III	Tratamiento Farmacológico de la Diabetes Tipo 2	E-Learning
IV	Urgencias y Emergencias en Diabetes Tipo 2	E-Learning
V	Síndrome Metabólico y Complicaciones Crónicas	E-Learning
VI	Conocer el síndrome metabólico, identificar riesgos asociados al síndrome metabólico y aplicar terapia de manejo y prevención	E-Learning

## Dirigido a

Médicos, enfermeras y otros profesionales que se desempeñan en la Atención Primaria de Salud.

## Duración

141 horas cronológicas.

## Metodología de Estudio



Clases teóricas E-Learning (Asincrónico)



Discusión de textos científicos



Estudios de casos



Foro en el aula virtual

## Requisitos de Ingreso

- Licencia de enseñanza media y/o título técnico o profesional emitido o validado en Chile.
- Postulantes extranjeros deben contar con cédula de identidad chilena.

## Requisitos de Aprobación

Para cumplir con el diplomado, el alumno debe cumplir con lo siguiente:

- Mínimo de asistencia del 75%
- Aprobar cada módulo con nota mínima 4.0

# Contenido

## MÓDULO I: INTRODUCCIÓN A LA DIABETES MELLITUS T- 2

Actualizar conocimientos respecto de epidemiología, diagnóstico, clasificación y fisiopatología de la diabetes. Identificar la importancia del adecuado manejo de la DM2.

- Epidemiología, pesquisa y criterios Diagnóstico.
- Fisiopatología de la Diabetes.
- Clasificación de la Diabetes.

## MÓDULO II: TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO DE LA DIABETES MELLITUS T-2

Conocer y analizar aspectos relevantes de educación en DM2. Conocer modelos educativos para paciente adultos con patología crónica. Conocer herramientas de evaluación y manejo nutricional en DM2. Conocer indicación y estrategias de actividad física en DM2.

- Educación en Diabetes/ Automonitoreo.
- ¿Por qué educar en diabetes?
- Rol del profesional de la salud como educador en diabetes.
- ¿Es posible cambiar conductas?, Estrategias de acción.
- Objetivos y Contenidos de la Educación en Diabetes.
- Metodologías educativas 2- Nutrición en Diabetes
- Alimentación como tratamiento no farmacológico.
- Evaluación del estado nutricional.
- Enfoque del manejo nutricional y objetivos.
- Requerimientos nutricionales.
- Recomendaciones Alimentarias.
- Factores dietarios que previenen complicaciones de la diabetes.
- Etiquetado Nutricional e índice glicémico.
- Factores predisponentes al fracaso en el manejo nutricional.
- Estrategias para disminuir fracaso en el manejo nutricional.
- 3- Actividad física en Diabetes.
- Metabolismo de la actividad física y ejercicio en diabetes.
- Indicaciones y precauciones.

# Contenido

## MÓDULO III: TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN DIABETES TIPO 2

Actualizar conocimiento en relación a la terapia farmacológica en DM2. Aplicar correctamente los flujos de tratamiento farmacológico recomendados en DM2. Conocer e identificar el correcto uso de técnicas de autocontrol y monitoreo de la terapia farmacológica en DM2.

- Medicamentos hipoglicemiantes.
- Sulfonilureas. Metiglinidas.
- Insulino-sensibilizadores.
- Biguanidas y Tiazolidinedionas.
- Acarbosa.
- Incretinas: GLP-1 similares, Inhibidores de la DPP-IV.
- Insulinoterapia.
- Indicaciones.
- Tipos de insulinas. Curvas de acción.
- Esquemas insulínicos.
- Métodos y técnica de administración.
- Automonitoreo glicémico.
- Monitores para determinar glicemia.

## MÓDULO IV: URGENCIAS Y EMERGENCIAS EN DIABETES TIPO 2

Identificar y manejar complicaciones agudas del paciente con DM2.

- Hipoglicemia
- Definición. Cuadro clínico.
- Manejo. Identificar causas. Derivación.
- Síndrome Hiperosmolar no Cetósico.
- Fisiopatología. Cuadro clínico.
- Manejo. Correcta derivación.
- Cetoacidosis diabética.
- Fisiopatología. Cuadro clínico. Manejo.
- Correcta derivación.

## **Contenido**

### **MÓDULO V: SÍNDROME METABÓLICO Y COMPLICACIONES CRÓNICAS**

Las complicaciones crónicas de DM2 e identificar estrategias de

- Epidemiología, definición, clasificación, fisiopatología y tratamiento de la obesidad.
- Epidemiología, definición, clasificación, fisiopatología y tratamiento del Síndrome Metabólico.

### **MÓDULO VI: CONOCER EL SÍNDROME METABÓLICO, IDENTIFICAR RIESGOS ASOCIADOS AL SÍNDROME METABÓLICO Y APLICAR TERAPIA DE MANEJO Y PREVENCIÓN**

- Complicaciones crónicas de la Diabetes Mellitus.
- Enfermedad Coronaria y Diabetes.
- Enfermedad Vascul ar Cerebral y Diabetes.
- Enfermedad Arterial Periférica y Diabetes.
- Enfermedad Renal y Diabetes.

# Diplomado Manejo de la Diabetes Tipo II en Atención Primaria de Salud

## Ficha Técnica

**Duración**

**141 horas**

Todos los programas están sujetos, en cuanto a su apertura y fecha de inicio, al logro de la matrícula mínima requerida.

La Universidad Bernardo O'Higgins se reserva el derecho de hacer modificaciones en cuanto cuerpo docente y calendarización de los programas. Los cursos y diplomados no generan grado académico.



Dirección de Capacitación

[capacitacion@ubo.cl](mailto:capacitacion@ubo.cl) / +56 224772222

General Gana 1702, Edificio Rondizzoni I, Santiago



[/uboeducacioncontinuaycapacitacion](#)



[/uboeducacion](#)



[/company/ubo-educación-continua-y-capacitación](#)

