

UNIVERSIDAD  
BERNARDO  
O'HIGGINS®

Dirección de Capacitación



**Diplomado de Embarazo  
y Parto en Movimiento**

## Fundamentación Técnica

Entendiendo la importancia de la movilidad durante el embarazo y trabajo de parto, para facilitar el mecanismo y el parto eutócico, además de los beneficios psicológicos y fisiológicos que entrega un parto respetado, es que la Escuela de Obstetricia y Puericultura de la Facultad de Ciencias Médicas presenta esta oferta académica para egresados y profesionales en una metodología de trabajo e-learning finalizando con un día de taller presencial.

## Objetivo General

Entregar las herramientas y fundamentos necesarios para aplicar de manera práctica todos los ejercicios que puede realizar una embarazada fisiológica para así favorecer el producto de parto eutócico, tanto en atención pública como privada del país.

## Objetivos Específicos

- Comprender la Neurobiología y su importancia en un parto respetado.
- Interiorizar y aplicar los distintos ejercicios para movilidad durante la gestación y periodo pre-natal.
- Distinguir y aplicar las diferentes alternativas no farmacológicas para el alivio del dolor durante el trabajo de parto.
- Identificar y utilizar las distintas posturas durante la fase activa aceleratoria y desaceleratoria del trabajo de parto.
- Reconocer y utilizar las distintas posiciones fisiológicas y anatómicas durante el expulsivo de parto.

## Desarrollo de la Actividad

120 horas cronológicas, en modalidad E-Learning (Asincrónico).

Plan de Estudio		Modalidad	Duración
I	Neurobiología como Factor Predominante durante el Trabajo de Parto	E-Learning	22 horas
II	Ejercicios Pre-natales, Danza Prenatal y Movilidad durante el Trabajo de Parto	E-Learning	24 horas
III	Alivio del Dolor con medidas No Farmacológicas durante el Trabajo de Parto	E-Learning	22 horas
IV	Posiciones que favorecen el Descenso en un Trabajo de Parto Activo según Pelvimetría	E-Learning	24 horas
V	Posturas de Expulsivo Fisiológico	E-Learning	24 horas
VI	Taller Práctico de Ejercicios Pre-natales y Posturas durante el Parto	Presencial	4 horas

## Dirigido a:

Técnicos en obstetricia y profesionales del área de la obstetricia que se desempeñen en las distintas maternidades del país, que participen en la atención de un parto fisiológico, respetado y con nula o mínima intervención.

## Metodología de Estudio

- Metodología teórica y videos interactivos E-learning
- Foro en aula virtual
- Discusión de estudios clínicos
- Taller práctico de ejercicios prenatales y posiciones de parto

## Requisitos de Ingreso

- Fotocopia de certificado de título técnico o profesional emitido o validado en Chile.
- Postulantes extranjeros deben contar con cédula de identidad chilena.

## Requisitos de Aprobación

Para aprobar el diplomado, el alumno debe cumplir con lo siguiente:

- Mínimo de asistencia del 75%
- Aprobar con nota mínima 5.0.

## Contenido

### **MÓDULO I: NEUROBIOLOGÍA COMO FACTOR PREDOMINANTE DURANTE EL TRABAJO DE PARTO**

- Test diagnóstico aplicado en plataforma para inicio de curso.
- La neurobiología.
- Maternidad y salud como un evento neurobiológico.
- El cerebro maternal.
- Hormonas durante la gestación.

### **MÓDULO II: EJERCICIOS PRENATALES, DANZA PRENATAL Y MOVILIDAD DURANTE EL TRABAJO DE PARTO**

- Ejercicios del 2do Y 3er trimestre de embarazo.
- Ejercicios de preparación para el parto (movimientos de abducción y aducción).
- Pilates básico y embarazo.
- Danza prenatal.
- Masaje perineal.
- Movilidad durante fase activa del trabajo de parto.

### **MÓDULO III: ALIVIO DEL DOLOR CON MEDIDAS NO FARMACOLÓGICAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO**

- Posición (contrapresión) y movilidad durante el trabajo de parto.
- Masaje, reflexología y musicoterapia.
- Acupuntura y acupresión en el trabajo de parto.
- Hidroterapia y calor/frío local.
- Aromaterapia.

### **MÓDULO IV: POSICIONES QUE FAVORECEN EL DESCENSO EN UN TRABAJO DE PARTO ACTIVO SEGÚN PELVIMETRÍA**

- Beneficios de diferentes posturas en trabajo de parto activo.
- Tiempos en los cuales utilizar posturas de abducción y aducción pélvica.
- Uso de balón kinésico, rebozo y suspensión.
- Participación de figura de apoyo durante el trabajo de parto.

## Contenido

### MÓDULO V: POSTURAS DE EXPULSIVO FISIOLÓGICO

- El parto como decisión personal.
- Posición erguida en expulsivo: parto vertical, cuclillas, sentada, arrodillada, de pie.
- Posiciones decúbito lateral.
- Cuatro puntos.
- Posición tradicional o de litotomía.

### MÓDULO VI: TALLER PRÁCTICO

- Ejercicios prenatales con balón kinésico, suspensión y reboso.
- Danza prenatal.
- Posiciones de parto.

## Staff de Relatores

### Cinthya Alfaro Cisternas

Matrona titulada en enero 2011 de Universidad Mayor, desempeño como matrona clínica desde Enero de 2010 a 2012 en prepartos de Hospital Barros Luco Trudeau, a cargo del programa Chile Crece Contigo, realizando trabajos de parto y partos personalizados, expositora en “Jornada de Buenas Prácticas” 2011 dando charlas de personalización en el parto y trabajo de parto humanizado.

2012 a 2021 desempeño como matrona jefa de turno en Hospital de Talagante, como matrona clínica en Urgencias, partos y pabellón, en donde se privilegió la atención fisiológica y vertical en la atención del parto, además de la movilidad y acompañamiento continuo durante el trabajo de parto y parto.

El año 2017 realizo curso de Humanización del parto y Parto respetado a cargo de profesionales en el área Mt Michelle Sadler y EU Pascale Pagola.

En 2019 realizo curso de Pilates en el embarazo y en el año 2020 Postítulo en Administración y gestión en salud (ICEPH).

En Julio de 2021 termino Magister en Docencia de Educación superior (UNAB) realizando clases de simulación clínica y cátedras de obstetricia a alumnas de 2do, 3ro y 4to año de la carrera de obstetricia de la Universidad Bernardo O’Higgins. Coordinadora de sus prácticas clínicas.

## Orianne Aranda Zamora

Matrona titulada en diciembre 2014 de Universidad Autónoma de Chile, desempeño como matrona clínica en atención primaria durante 8 años, en diversos CESFAM del servicio metropolitano Suroriente, donde participe activamente en diversos equipos y programas como, Programa de Calidad, Adolescente y Especialidad en patología mamaria, además adquiero jefatura como Asesora técnica del programa de Salud Sexual y reproductivo del CESFAM El Roble de La Pintana. Trabajo como matrona clínica en otras instituciones privadas de atención secundaria en áreas de parto, parto y puerperio. Formación en Ecografía Obstétrica y ginecológica en la Universidad Mayor en 2017, con la cual ejerzo como matrona Ecografista hasta la fecha en institución privada. Obtengo certificaciones en curso de especialización de screening 11-14 semanas en la Universidad de Los Andes en el año 2021.

En año 2019 realizo formación profesional en porteo ergonómico, ejerciendo como asesora de porteo y también como activista de los derechos Sexuales de las mujeres y realizo acompañamiento de en su proceso reproductivo en equipo Flor de Lotus, donde realizo clases y talleres de preparación de parto a través de movimiento hasta la fecha. En mismo año (2019) comienzo en la docencia universitaria en Universidad Bernardo O'Higgins hasta la actualidad realizando clases de cátedra y simulación clínica a alumnas de 2do, 3ro, 4to y 5to año de la carrera de Obstetricia y Puericultura. Desde año 2021 me desempeño como supervisora de campo clínico en la misma universidad.

Actualmente obtengo Diplomado en Gestión de la Atención Primaria de Salud y curso Magister de Salud Publica en la Universidad Bernardo O'Higgins.

## Ficha Técnica

Duración
120 horas

Todos los programas están sujetos, en cuanto a su apertura y fecha de inicio, al logro de la matrícula mínima requerida.

La Universidad Bernardo O'Higgins se reserva el derecho de hacer modificaciones en cuanto cuerpo docente y calendarización de los programas. Los cursos y diplomados no generan grado académico.



Dirección de Capacitación

[capacitacion@ubo.cl](mailto:capacitacion@ubo.cl) / +56 224772222

General Gana 1702, Edificio Rondizzoni I, Santiago



[/uboeducacioncontinuycapacitacion](#)



[/uboeducacion](#)



[/company/ubo-educación-continua-y-capacitación](#)

