

UNIVERSIDAD
BERNARDO
O'HIGGINS®

Subdirección de Educación
Continua y Capacitación
Dirección de Desarrollo



Curso Estrategias de Intervención en Obesidad

Fundamentación Técnica

La obesidad hoy en día es un problema de salud pública a nivel mundial y en Chile, como consecuencia de malos hábitos de alimentación y el sedentarismo.

Objetivo General

Actualizar conocimientos en relación a la obesidad a través de evidencia científica.

Dirigido a

Estudiantes, profesionales de la salud y público en general interesado en el tema.

Duración

20 horas cronológicas, en modalidad no presencial, las clases se desarrollan en plataforma institucional de manera profesional y acorde a la normativa vigente.

Metodología de Estudio



Clases E-Learning (Asincrónico)



Flexibilidad Total: Inscríbete cuando quieras y comienza en la fecha que más te convenga.



Avances Personalizados: Completa el curso a tu propio ritmo.



Calidad Académica: Cursos garantizan contenido relevante y actualizado.

Requisitos de Aprobación

Para aprobar el curso, el alumno debe cumplir con lo siguiente:

- Aprobar cada módulo con nota mínima 4.0

Contenido

MÓDULO 01: FISIOPATOLOGÍA DE LA OBESIDAD Y ENFERMEDADES CRÓNICAS

- Fisiopatología del tejido adiposo y sus implicaciones clínicas.
- Regulación apetito-saciedad-gasto.
- Insulina y su función.
- El tejido adiposo como un órgano endocrino.
- Cambios adaptativos del tejido adiposo.
- Resistencia a la insulina y DM.

MÓDULO 02: MANEJO NUTRICIONAL DE LA OBESIDAD

- Bases genéticas de la conducta alimentaria en el paciente obeso.
- Epigenética en obesidad.
- Recomendaciones alimentarias en la obesidad.
- Comorbilidad de la obesidad.

MÓDULO 03: SALUD PÚBLICA EN NUTRICIÓN COMO ESTRATEGIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD

- Evidencia de las políticas públicas en promoción de salud.
- Experiencias nutricionales a nivel escolar y población adulto.
- Teoría y modelos del comportamiento del cambio.

Ficha Técnica

Valor
\$100.000

Duración
20 hrs.

Todos los programas están sujetos, en cuanto a su apertura y fecha de inicio, al logro de la matrícula mínima requerida.

La Universidad Bernardo O'Higgins se reserva el derecho de hacer modificaciones en cuanto cuerpo docente y calendarización de los programas. Los cursos y diplomados no generan grado académico.



Subdirección de Educación
Continua y Capacitación
Dirección de Desarrollo

capacitacion@ubo.cl / +56 224772222

General Gana 1702, Edificio Rondizzoni I, Santiago



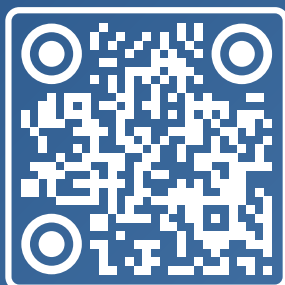
[/uboeducacioncontinuyacapacitacion](#)



[/uboeducacion](#)



[/company/ubo-educación-continua-y-capacitación](#)



**UNIVERSIDAD ACREDITADA
NIVEL AVANZADO**

- *GESTIÓN INSTITUCIONAL*
- *DOCENCIA DE PREGRADO*
- *VINCULACIÓN CON EL MEDIO*

4 AÑOS / HASTA NOVIEMBRE DE 2026