



# Curso Salud Mental y Prevención de Riesgo Suicida

## Fundamentación Técnica

Muchos autores han coincidido en considerar el suicidio como toda muerte que resulta, mediata o inmediatamente, de un acto positivo o negativo, realizado por la víctima misma, sabiendo que debía producir ese resultado, es decir, "habría suicidio cuando la víctima, en el momento en que realiza la acción, sabe con toda certeza lo que va a resultar de ésta". Sumado esto al aumento importante en las tasas de suicidio en los últimos años se hace perentorio trabajar en la socialización de esta problemática como una forma de aportar en la prevención de ella.

Conocer acerca de este tema, con las complejidades que conlleva y teniendo claro los mitos y realidades que implica, debiera ser una forma de tener una mirada más clara y objetiva frente a este tipo de situaciones.

## Objetivo General

Conocer estrategias de intervención de ideación e intento de suicidio.

## Dirigido a

Profesionales de la salud y/o personas que por que hacer laboral tengan contacto con personas en situación de riesgo suicida.

## Duración

20 horas cronológicas, en modalidad no presencial, las clases se desarrollan en plataforma institucional de manera profesional y acorde a la normativa vigente.

## Metodología de Estudio



Clases E-Learning (Asincrónico)



**Flexibilidad Total:** Inscríbete cuando quieras y comienza en la fecha que más te convenga.



**Avances Personalizados:** Completa el curso a tu propio ritmo.



**Calidad Académica:** Cursos garantizan contenido relevante y actualizado.

## Requisitos de Aprobación

Para aprobar el curso, el alumno debe cumplir con lo siguiente:

- Aprobar cada módulo con nota mínima 4.0

## Contenido

### MÓDULO 01: IDEACIÓN SUICIDA Y SUS COMPLEJIDADES

- Cómo identificar la ideación suicida.
- Cómo reconocer la complejidad de una ideación suicida.
- Cómo intervenir en la ideación suicida.

### MÓDULO 02: INTENTO DE SUICIDIO

- ¿Qué hacer frente a un intento de suicidio?
- Intento de suicidio en las diferentes edades.
- Cómo intervenir en un intento de suicidio.

### MÓDULO 03: PRIMERA AUXILIO PSICOLÓGICA (PAP) EN INTENTOS DE SUICIDIO

- PAP en intentos de suicidio.
- Importancia de involucrar a la familia y/o referentes cercanos en un intento de suicidio.
- Características personales para aplicar PAP.

### MÓDULO 04: EL DUELO LUEGO DE UN SUICIDIO

- El duelo luego de un suicidio.
- Cuándo y cómo intervenir a los deudos luego de un suicidio.

## Ficha Técnica

Valor
\$100.000

Duración
20 hrs.

Todos los programas están sujetos, en cuanto a su apertura y fecha de inicio, al logro de la matrícula mínima requerida.

La Universidad Bernardo O'Higgins se reserva el derecho de hacer modificaciones en cuanto cuerpo docente y calendarización de los programas. Los cursos y diplomados no generan grado académico.



Subdirección de Educación  
Continua y Capacitación  
Dirección de Desarrollo

[capacitacion@ubo.cl](mailto:capacitacion@ubo.cl) / +56 224772222

General Gana 1702, Edificio Rondizzoni I, Santiago



[/uboeducacioncontinuaycapacitacion](#)



[/uboeducacion](#)



[/company/ubo-educación-continua-y-capacitación](#)



 <p>Comisión Nacional de Acreditación CNA-Chile</p>	<p><b>UNIVERSIDAD ACREDITADA NIVEL AVANZADO</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>GESTIÓN INSTITUCIONAL</i></li><li>• <i>DOCENCIA DE PREGRADO</i></li><li>• <i>VINCULACIÓN CON EL MEDIO</i></li></ul> <p><b>4 AÑOS / HASTA NOVIEMBRE DE 2026</b></p>
--	---